

Программа бизнес-образования для детей
МАТРИЦА КАРЬЕРЫ[®]

МОДУЛЬ «ГОРИЗОНТ»

для учеников 2-х классов



Самостоятельность, уверенность в себе, эффективная коммуникация со сверстниками и взрослыми, самоорганизация, умение решать конфликты – всё это в программе модуля «ГОРИЗОНТ» для детей 8-9 лет!

Компетенции сквозного развития (зоны развития в течение всего учебного года в каждой теме): **умение работать в команде, креативность, гибкость, публичные выступления, позитивность, ориентация на результат.**

Результаты обучения:

- Навык уверенной коммуникации
- Способность управлять позициями в коммуникации («Я-О'Кей – Ты-О'Кей»)
- Умение достигать результата в коммуникации
- Умение конструктивно выходить из конфликтных ситуаций
- Умение находить нестандартные решения
- Осознание своих сильных и слабых сторон
- Усиление уверенности в себе, гибкости во взаимоотношениях
- Навык самоорганизации
- Навык публичных выступлений

Форма обучения: тренинги и мастер-классы от профессиональных бизнес-тренеров и психологов.

Продолжительность программы: 64 академических часа.

Расписание групп на 2021-22 уч.год (1 раз в неделю по 2 академических часа):

1 группа

Суббота 12.00-13.30

Старт обучения: 4 сентября
2021 года.

2 группа

Суббота 14.00-15.30

Старт обучения: 11 сентября
2021 года.

3 группа

Воскресенье 11.00-12.30

Старт обучения: 12 сентября
2021 года.

Стоимость программы: 1 взнос – 4 510 руб. (9 взносов в течение уч.года).

Учебно-тематический план:

| № | Наименование темы | Кол-во часов |
|------------------------------------|--|--------------|
| 1. | Тренинг командообразования (Вводное занятие) <ul style="list-style-type: none"> • Правила командной работы • Принципы взаимодействия в команде (обратная связь) <i>Оценка актуального уровня компетенций студентов</i> | 4 |
| Я – О'Кей – Ты – О'Кей! | | |
| 2. | Исследовательская мастерская <ul style="list-style-type: none"> • Что такое общение • Что такое дружба • Основы межличностного общения • Общение мальчиков и девочек | 8 |
| 3. | Мастерская Демосфена <ul style="list-style-type: none"> • Основы риторики • Основы публичных выступлений | 6 |
| 4. | Коммуникации со сверстниками и взрослыми <ul style="list-style-type: none"> • Уверенное поведение (ассертивное) • Мастерство самовыражения • Коммуникации в команде: классе, во дворе • Активное слушание • Основные качества эффективного коммуникатора | 8 |
| 5. | Сначала стремись понять, а потом - быть понятым <ul style="list-style-type: none"> • Понимание других - основы толерантности • Взаимоотношения с разными людьми: одноклассники, родители, друзья • Разные позиции восприятия (умение смотреть на ситуацию глазами собеседника) • В каких ситуациях полезно быть толерантным <i>Промежуточная оценка компетенций</i> | 6 |
| Самоуправление | | |
| 6. | Эмоции и чувства <ul style="list-style-type: none"> • Причины вызывающие эмоции • Диагностика эмоциональной сферы (понимание собственного эмоционального состояния) • Способы выражения эмоций и чувств • Технологии управления эмоциями | 6 |
| 7. | Управление стрессом <ul style="list-style-type: none"> • Причины, вызывающие негативные эмоциональные состояния • Виды стресса • Техники работы со стрессом • Профилактика стресса | 4 |
| 8. | Креативная мастерская <ul style="list-style-type: none"> • Гибкость в поведении • Технологии творческого поиска в решении жизненных задач | 6 |
| 9. | Искусство мечтать <ul style="list-style-type: none"> • Позитивное мышление • Успешные стратегии успешных людей • Работа с негативными установками и убеждениями. • Постановка целей • Алгоритм достижения целей • Самомотивация | 8 |
| 10. | Воплощаем мечты в реальность: учимся успевать многое <ul style="list-style-type: none"> • Основы тайм-менеджмента | 6 |
| 11. | Ассесмент-Центр (итоговая оценка уровня компетенций) | 2 |
| Итого 64 академических часа | | |