

Программа бизнес-образования для детей **МАТРИЦА КАРЬЕРЫ®**

МОДУЛЬ «УСПЕХ»

для учеников 3-х классов



Условия высокой конкуренции в профессиональной жизни требуют от человека высокой эффективности. Личная эффективность — это способность человека с малыми затратами ресурсов (времени, труда, денег) достигать большого результата. Быть эффективным – значит быть успешным (в учёбе, работе, во взаимоотношениях...). **Личная эффективность, продуктивность – это приобретённое качество**, которое вырабатывается постепенно, формируется при постоянном следовании правилам, методам и закреплении навыков.

Главные компоненты личной эффективности: высокая осознанность действий, вера в себя, самодисциплина, самомотивация, способность выходить из зоны комфорта, открытость новому опыту, критический анализ своих действий, работа на результат, закреплённые навыки / привычки продуктивной деятельности.

Модуль «Успех» посвящен развитию таких составляющих как **уверенность в себе, повышение самооценки, инициативности и настойчивости, гибкости, проактивности.**

Компетенции сквозного развития (в течение всего учебного года в каждой теме): **умение работать в команде, коммуникация, умение ставить и достигать цели, креативность и критическое мышление.**

Результаты программы:

- Навыки уверенного поведения
- Устойчивая самооценка
- Навык ставить цели и находить способы их достижения
- Навык управления своими познавательными способностями
- Навык распознавания и решения конфликтных ситуаций
- Навык самоорганизации и управления производительностью

Форма обучения: бизнес-тренинги.

Продолжительность программы: 64 академических часа (по 2 ак. часа 1 раз в неделю).

По окончании модуля «Успех» выдаётся Сертификат.

По окончании модулей «Старт», «Горизонт», «Успех», Мечта» выдаётся

Диплом о дополнительном образовании с присвоением квалификации **Мастер личной эффективности / Master of Personal Efficiency (MPE).**

Расписание групп на 2025-26 уч. год:

1 группа

Среда 18.30-20.00

Старт обучения: 03.09.2025г.

2 группа

Суббота 12.15-13.45

Старт обучения: 06.09.2025г.

3 группа

Суббота 14.15-15.45

Старт обучения: 06.09.2025г.

Стоимость программы: 1 взнос – 6 090 руб. (9 взносов в течение учебного года).

Учебно-тематический план:

№ п/п	Наименование темы	Кол-во часов
1.	Тренинг командообразования <ul style="list-style-type: none"> • Правила командной работы • Принципы взаимодействия в команде Оценка актуального уровня компетенций студентов	2
Секреты успешных коммуникаций		
2.	Основы коммуникации <ul style="list-style-type: none"> • Навыки ведения диалога. • Навык слушать и слышать – активное слушание • Навыки убеждать и аргументировать. • Умение давать обратную связь • Умение сопереживать собеседнику, эмпатия 	8
3.	Конфликтология <ul style="list-style-type: none"> • Гибкость, вариативность, позитивность, медиация 	4
4.	Эмоциональный интеллект <ul style="list-style-type: none"> • Позитивное мышление • Позиция Я-О'К-Ты-О'К! 	4
5.	Публичные выступления <ul style="list-style-type: none"> • Структурированная речь • Управление голосом • Управление телом • Управление своим состоянием во время публичных выступлений 	10
Управление взаимоотношениями		
6.	Самооценка, уверенность в себе <ul style="list-style-type: none"> • Маркеры личного позиционирования. • Самооценка. Уверенность в себе. • Чек-лист уверенного позиционирования • Инициативность, настойчивость, проактивность. 	6
7.	Основы лидерства <ul style="list-style-type: none"> • Основы лидерства. Продуктивность команды – истинная цель уверенного лидера. Гибкость во взаимоотношениях. • Авторитет и уважение – как заработать, как удержать. • Командное лидерство (борьба за интересы команды, высокие стандарты исполнения в команде, ответственность за команду). 	6
Самоорганизация		
8.	Интеллект-курс <ul style="list-style-type: none"> • Аналитическое мышление. Критическое мышление. • Внимание и наблюдательность • Решение интеллект-задач • Работа с информацией, в т.ч. скорочтение 	6
9.	Принятие решений <ul style="list-style-type: none"> • Личная ответственность в принятии решений • Умение видеть риски при принятии решений • Способы решения проблем 	6
10.	Увеличиваем свою производительность <ul style="list-style-type: none"> • Развитие умения доводить дела до конца. Мотивация, самомотивация, воля. Настойчивость в достижении целей. • Планирование дня, недели, месяца • Ориентация на результат <ul style="list-style-type: none"> ○ Чек-лист полезных привычек 	10
11.	Ассесмент-Центр (итоговая оценка уровня компетенций)	2
Итого 64 академических часа		