

## Программа бизнес-образования для детей **МАТРИЦА КАРЬЕРЫ®**

### **МОДУЛЬ «УСПЕХ»**

для учеников 3-х классов



Условия высокой конкуренции в профессиональной жизни требуют от человека высокой эффективности. Личная эффективность — это способность человека с малыми затратами ресурсов (времени, труда, денег) достигать большого результата. Быть эффективным – значит быть успешным (в учёбе, работе, во взаимоотношениях...). **Личная эффективность, продуктивность – это приобретённое качество**, которое вырабатывается постепенно, формируется при постоянном следовании правилам, методам и закреплении навыков.

Главные компоненты личной эффективности: высокая осознанность действий, вера в себя, самодисциплина, самомотивация, способность выходить из зоны комфорта, открытость новому опыту, критический анализ своих действий, работа на результат, закреплённые навыки / привычки продуктивной деятельности.

Модуль «Успех» посвящен развитию таких составляющих как **уверенность в себе, повышение самооценки, инициативности и настойчивости, гибкости, проактивности.**

Компетенции сквозного развития (в течение всего учебного года в каждой теме): **умение работать в команде, коммуникация, умение ставить и достигать цели, креативность и критическое мышление.**

#### **Результаты программы:**

- Навыки уверенного поведения
- Устойчивая самооценка
- Навык ставить цели и находить способы их достижения
- Навык управления своими познавательными способностями
- Навык распознавания и решения конфликтных ситуаций
- Навык самоорганизации и управления производительностью

**Форма обучения:** бизнес-тренинги.

**Продолжительность программы:** 64 академических часа (по 2 ак. часа 1 раз в неделю).

**По окончании** модуля «Успех» выдаётся Сертификат.

По окончании модулей «Старт», «Горизонт», «Успех», Мечта» выдаётся

**Диплом о дополнительном образовании** с присвоением квалификации **Мастер личной эффективности / Master of Personal Efficiency (MPE).**

#### **Расписание групп на 2023-24 уч. год:**

##### **1 группа**

Среда 18.30-20.00

Старт обучения: 06.09.2023г.

##### **2 группа**

Суббота 12.15-13.45

Старт обучения: 09.09.2023г.

##### **3 группа**

Суббота 14.15-15.45

Старт обучения: 10.09.2023г.

**Стоимость программы: 1 взнос – 5 290 руб. (9 взносов в течение учебного года).**

**Учебно-тематический план:**

№ п/п	Наименование темы	Кол-во часов
1.	<b>Тренинг командообразования</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Правила командной работы</li> <li>• Принципы взаимодействия в команде</li> </ul> Оценка актуального уровня компетенций студентов	2
<b>Секреты успешных коммуникаций</b>		
2.	<b>Основы коммуникации</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Навыки ведения диалога.</li> <li>• Навык слушать и слышать – активное слушание</li> <li>• Навыки убеждать и аргументировать.</li> <li>• Умение давать обратную связь</li> <li>• Умение сопереживать собеседнику, эмпатия</li> </ul>	8
3.	<b>Конфликтология</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Гибкость, вариативность, позитивность, медиация</li> </ul>	4
4.	<b>Эмоциональный интеллект</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Позитивное мышление</li> <li>• Позиция Я-О'К-Ты-О'К!</li> </ul>	4
5.	<b>Публичные выступления</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Структурированная речь</li> <li>• Управление голосом</li> <li>• Управление телом</li> <li>• Управление своим состоянием во время публичных выступлений</li> </ul>	10
<b>Управление взаимоотношениями</b>		
6.	<b>Самооценка, уверенность в себе</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Маркеры личного позиционирования.</li> <li>• Самооценка. Уверенность в себе.</li> <li>• Чек-лист уверенного позиционирования</li> <li>• Инициативность, настойчивость, проактивность.</li> </ul>	6
7.	<b>Основы лидерства</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Основы лидерства. Продуктивность команды – истинная цель уверенного лидера. Гибкость во взаимоотношениях.</li> <li>• Авторитет и уважение – как заработать, как удержать.</li> <li>• Командное лидерство (борьба за интересы команды, высокие стандарты исполнения в команде, ответственность за команду).</li> </ul>	6
<b>Самоорганизация</b>		
8.	<b>Интеллект-курс</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Аналитическое мышление. Критическое мышление.</li> <li>• Внимание и наблюдательность</li> <li>• Решение интеллект-задач</li> <li>• Работа с информацией, в т.ч. скорочтение</li> </ul>	6
9.	<b>Принятие решений</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Личная ответственность в принятии решений</li> <li>• Умение видеть риски при принятии решений</li> <li>• Способы решения проблем</li> </ul>	6
10.	<b>Увеличиваем свою производительность</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Развитие умения доводить дела до конца. Мотивация, самомотивация, воля. Настойчивость в достижении целей.</li> <li>• Планирование дня, недели, месяца</li> <li>• Ориентация на результат                             <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Чек-лист полезных привычек</li> </ul> </li> </ul>	10
11.	<b>Ассесмент-Центр (итоговая оценка уровня компетенций)</b>	2
<b>Итого 64 академических часа</b>		